

# DB4101

## 郑州市地方标准

DB4101/T 75—2023

### 少林武术执教人员要求

Requirements for Shaolin Wushu coach

地方标准信息服务平台

2023 - 10 - 20 发布

2024 - 01 - 20 实施



## 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	1
5 资质要求 .....	1
6 知识结构 .....	2
7 执教能力 .....	2
8 培训与考核 .....	3
参考文献 .....	4

地方标准信息服务平台

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由郑州市体育局提出。

本文件由郑州市少林武术标准化技术委员会（ZZTC09）归口。

本文件起草单位：登封市嵩山少林塔沟武术学校、郑州市体育局、嵩山少林武术职业学院、河南大学武术文化研究所、河南省武术协会少林拳研究会、郑州市武术协会、登封少林武术中等专业学校。

本文件主要起草人：刘海科、刘少鹏、张鑫、卫好、关铁云、刘少焯、李占功、宋玄军、邹旭品、郭帅鹏。

地方标准信息服务平台

# 少林武术执教人员要求

## 1 范围

本文件规定了少林武术执教人员基本要求、资质要求、知识结构、执教能力、培训与考核。  
本文件适用于从事少林武术执教工作的人员。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 少林武术

又称少林拳或少林功夫，古称少林捶，是以中华文化为基础，以技击动作、多种功法为基本内容，讲求曲而不曲、直而不直、滚出滚入、拳打一线，注重内外合一，形神兼备，强健体魄的民族传统体育项目。

### 3.2

#### 少林武术执教人员

从事少林武术运动技能传授，科学安排教学训练、竞赛指导和组织管理的从业人员。

## 4 基本要求

- 4.1 具有优良的思想品德，遵守国家法律法规，维护少林武术形象。
- 4.2 具备忠、孝、仁、义、礼、智、信、勇、勤、恒等优秀品德。
- 4.3 良好的个人修养与品质、严以律己、以身作则。
- 4.4 具有良好的职业道德，身体健康，能胜任少林武术执教工作。
- 4.5 熟练掌握计算机及办公自动化和互联网应用。
- 4.6 熟练掌握少林武术的理论知识和专业技能。
- 4.7 尊重学员的生活习俗和宗教信仰，保护学员家庭及个人隐私。

## 5 资质要求

- 5.1 年满 18 周岁。
- 5.2 具有国家教育行政主管部门认定的相关专业专科及以上学历。
- 5.3 持有以下至少一种证书：
  - 中国武术段位四段及以上；
  - 经有关行政主管部门或其认可的组织颁发的体育职业技能等级证书；
  - 社会体育指导员（武术）职业资格证书；

- 教师资格证（武术）；
- 经省级（含）以上体育行政主管部门认可的相关证书；
- 全国教练员岗位证书。

## 6 知识结构

### 6.1 理论知识

包括但不限于：

- 教育学；
- 中国武术史；
- 武术竞赛规则；
- 武术运动基本训练；
- 少林武术基本理论；
- 武术基本技战术原理。

### 6.2 专业技能

包括但不限于：

- 教学方法；
- 体育管理；
- 运动训练学；
- 运动损伤预防及救治；
- 运动心理学。

### 6.3 运动医学

包括但不限于：

- 运动解剖学；
- 运动生理学；
- 生物力学；
- 医学常识；
- 运动营养学；
- 反兴奋剂知识。

## 7 执教能力

### 7.1 管理与组织

包括但不限于：

- 目标引导；
- 思想教育；
- 安全管理；
- 生活保障；
- 组织纪律；
- 文武教学；

- 学员管理；
- 就业指导；
- 综合协调。

## 7.2 教学与训练

包括但不限于：

- 教学、训练计划的制定和执行；
- 动作的讲解、示范与纠正；
- 因材施教；
- 运动损伤预防与处理；
- 运动疲劳消除；
- 心理训练调控；
- 考核与评价；
- 总结与提升；
- 科研与创新。

## 7.3 竞赛

包括但不限于：

- 人才选拔；
- 组织管理；
- 参赛指挥；
- 作风培养；
- 心理调节；
- 发现与解决问题；
- 整体把控与应变；
- 赛后总结；
- 记录与评价。

## 8 培训与考核

### 8.1 培训

每年应至少参加2次专业培训。

### 8.2 考核

每年应定期参加理论知识考试和技能考核。

### 参 考 文 献

- [1] 国家体育总局. 中国体育教练员岗位培训教材[M]. 北京: 人民体育出版社, 1999
  - [2] 国家体育总局. 现代教练员科学训练理论与实践[M]. 北京: 人民体育出版社, 2015
  - [3] 袁伟民. 我的执教之道[M]. 北京: 人民体育出版社, 1988
  - [4] 李宁. 教练员执教行为研究[M]. 北京: 北京体育出版社, 2015
- 

地方标准信息服务平台